

Mobilität

Abhol- und Begleitdienst

Fahrten zum Arzt bzw. Besorgungen (im Privatauto)
Anmeldung und Information im Büro: Tel. 66 60 91 80

Ambulanter Pflegedienst

Unser Pflegeteam betreut Sie mit Engagement und Kompetenz.

Ambulanter Pflegedienst

Unser ambulantes Pflegeteam bietet Ihnen professionelle und einfühlsame Hilfen. Die direkte Abrechnung mit Ihrer Kranken- und Pflegekasse ist möglich.

Pflegedienstleitung: Benjamin Armbruster, Tel. 622 31 00 0, Rosenstr. 100

Die Versorgung umfasst sämtliche Hilfestellungen des täglichen Lebens:

- Körperpflege, Waschen, Baden, Duschen, Hilfe beim An- und Auskleiden
- Hilfe beim Essen, Sondennahrung, Transfers, Mobilisation und Prophylaxen
- Inkontinenz, Katheter- und Stomaversorgung
- Gabe von Medikamenten, Schmerzbehandlung, Injektionen und Infusionen
- Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen, Verbands- und Katheterwechsel
- Wundversorgung, Blutdruck-, Puls- und Blutzuckerkontrollen

Beratungseinsätze

Als zugelassener Pflegedienst führen wir die regelmäßigen Besuche nach § 37 Abs. 3 SGB XI durch und beraten Sie, was noch helfen könnte.

Verhinderungspflege

Wenn Ihre Pflegeperson Urlaub macht oder durch Krankheit verhindert ist, springen wir gerne ein und übernehmen die nötige Unterstützung.

Krankenhausnachsorge

Auch wenn Sie nur vorübergehend Hilfe brauchen, helfen wir. Die Kosten trägt u. U. Ihre Krankenkasse.

Information und Anmeldung


Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.

Ahornring 119
82024 Taufkirchen
Tel. (089) 66 60 91 80
Fax (089) 66 60 91 82

Öffnungszeiten Büro:

Montag bis Donnerstag 8.30 Uhr - 11.30 Uhr
Freitag 9.30 Uhr - 11.30 Uhr
Dienstagnachmittag 15.00 Uhr - 17.00 Uhr
E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Unsere Projekte werden gefördert vom  Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



Wegweiser für ältere Menschen und ihre Angehörigen

Aktiv, fit und gesund im Alter - das wünschen wir uns alle! Zeit für sich zu haben, Zeit etwas Neues auszuprobieren und zu unternehmen.

Möchten Sie sich für andere engagieren? Bei uns kann sich jeder so einbringen, wie es seine Zeit, Kräfte, Interessen und Begabungen erlauben. Für Ideen Ihrerseits sind wir offen, sprechen Sie uns einfach an.

Aber auch wenn es mal nicht mehr so gut geht, bei Einschränkungen oder gar Pflegebedürftigkeit bestehen viele Möglichkeiten, aktiv zu bleiben und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Und nicht zuletzt werden zahlreiche Hilfen angeboten, die das Wohnen zu Hause in vertrauter Umgebung und eine pflegerische Versorgung ermöglichen.

Auch die Unterstützung Ihrer Angehörigen liegt uns dabei besonders am Herzen.

Alt und Jung zusammen

Freuen Sie sich über Zeit und Aufmerksamkeit, die Ihnen geschenkt wird! Oder aber Sie geben selbst etwas zurück und engagieren sich. Gemeinsam etwas Schönes erleben... in einer ehrenamtlichen Patenschaft profitieren immer beide Seiten. Probieren Sie es aus!

Patenschaften und Telefonpatenschaften für Senioren

Annett Lütke-Holz, Tel. 666 10 03 90
E-Mail: luetke-holz@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Zeit für Kinder & Coaching für Jugendliche & Schnupfenfee für kleine Rotznasen

Britta von Baer, Tel. 6 66 09 18 38
E-Mail: vonbaer@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de



Bitte informieren Sie sich, ob die Veranstaltungen und Kurse aufgrund der aktuellen Infektionsgefährdung stattfinden können.

Freizeit und Geselligkeit

Besuchen Sie anregende Veranstaltungen und genießen Sie Kontakte mit Gleichgesinnten. Die aktuellen Termine finden Sie in unserem Monatsprogramm oder unter: www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Mittagstisch im Haus der Nachbarschaftshilfe „to go“

Abholung in Zeiten von Corona: Frisch zubereitete Speisen können Montag bis Donnerstag von 12.00 - 13.00 Uhr abgeholt werden. Wir bitten um Anmeldung bis zum Vortag, Tel. 66 60 91 80.

Die heißen Nadeln (im Herbst/Winterhalbjahr)

Jeden 1. und 3. Donnerstag, 14.30 - 17.00 Uhr, Haus der Nachbarschaftshilfe
Ingrid Bölke, Tel. 6 12 16 14 & Lydia Patterson, Tel. 0152 04 14 54 05

Liedersingen mit Akkordeonbegleitung

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 15.00 - 16.30 Uhr, Haus der Nachbarschaftshilfe

Seniorenausflüge in die nähere Umgebung

1x im Monat, speziell für Menschen mit Einschränkung. Abholservice möglich.
Rudolf Läßler, Tel. 62 42 30 04

Gesundheit und Prävention

Halten Sie sich fit, tun Sie etwas für Ihr Wohlbefinden!

Gedächtnistraining

Kurs jeden Dienstag, 11.00 - 12.00 Uhr, Haus der Nachbarschaftshilfe
Anmeldung und nähere Informationen, Tel. 66 60 91 80

Fit und beweglich im Alter (mit Sturzprophylaxe)

Jeden Montag, 9.00 - 10.00 Uhr, Eschenstr. 40.
Physiotherapeut Alexander Bartle, Anmeldung: Tel. 666 10 03 90

Taiji-Qigong

Kurs jeden Donnerstag, 10.45 - 11.45 Uhr, Haus der Nachbarschaftshilfe
Michael Mrva, Tel. 0151 / 23 33 26 13, E-Mail: mrva@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Beratung und Unterstützung für Angehörige

Bei uns finden Sie kompetente Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Versorgung, Pflege und Betreuung.

Beratung für ältere Menschen und ihre Angehörigen

In unserer Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen, Eschenstr. 40
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 9.30 - 12.30 Uhr,
Ohne Anmeldung. Am besten rufen Sie uns vorher an!
Evgeny Lindt & Annett Lütke-Holz, Tel. 666 10 03 90
E-Mail: beratung@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Jeden letzten Freitag im Monat, 14.30 - 16.30 Uhr
Inge Weiß, Tel. 666 10 03 90

Pfleges Schulung

Praxisnahe Schulung vor Ort, eine Abrechnung über die Pflegekasse ist möglich.
Benjamin Armbruster, Tel 622 31 00 0
E-Mail: pflege@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Versorgung und Betreuung

Liebevolle Ansprache und ein offenes Ohr für Sorgen und Nöte sind für uns selbstverständlich. Eine Abrechnung ist meist über Ihre Pflegekasse möglich.

Hilfen im Haushalt & Betreuung im Betreuten Wohnen zu Hause

Monika Waibel, Tel. 666 10 03 91, E-Mail: waibel@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen und Menschen mit Demenz

Jeden Dienstag und Freitag, 9.00 - 16.30 Uhr, Eschenstr. 40. Mit Abholservice
Christiane Wagner, Tel. 666 10 03 92 oder 0152/53 65 40 49,
E-Mail: wagner@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Betreuung für Menschen mit Demenz

Qualifizierte Seniorenhelfer übernehmen stundenweise die Betreuung zu Hause.
Inge Weiß, Tel. 666 10 03 90

Dies und Das

Rettungsschrauber

Ehrenamtliche unterstützen ältere Menschen bei kleineren Reparaturarbeiten.
Wasser- und Elektrizitätsarbeiten werden **nicht** ausgeführt.
Britta von Baer, Tel. 6 66 09 18 38
E-Mail: vonbaer@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de