



Winter & Frühjahr 2021/22

# Hallo Nachbarn,

und ein herzliches Dankeschön, dass so viele von Ihnen bei unserer Umfrage mitgemacht haben! Kurz zur Erklärung: um unsere Stärken und Schwächen besser erkennen zu können, haben wir kürzlich eine anonyme Befragung zu verschiedenen Angeboten unserer Nachbarschaftshilfe durchgeführt. Neben zahlreichen positiven Rückmeldungen wie z. B. „Ein Danke für Eure tolle Leistung. Hier fühlt man sich wohl.“ oder „Die Nachbarschaftshilfe Taufkirchen hat mein Leben positiv beeinflusst! Danke!“ ziehen wir aus der Befragung viele wertvolle Anregungen für unsere Arbeit.

Besonders interessant finden wir, dass auf die Frage „Unter welchen Voraussetzungen können Sie sich vorstellen, sich selbst ehrenamtlich zu engagieren?“ am häufigsten die Antwort „Wenn ich mir die Zeit flexibel einteilen kann.“ genannt wurde. Denn damit können wir bestens dienen: Wir bieten Engagements, die 20 Stunden oder auch nur eine Stunde pro Woche in Anspruch nehmen und das entweder in regelmäßigen Abständen oder einmalig! Auch der Art des Ehrenamts sind keine Grenzen gesetzt. Gerne besprechen wir mit Ihnen gemeinsam, wo Ihre Talente und zeitlichen Vorstellungen liegen und wie Sie diese bei uns einbringen können.

weiter auf Seite 2



Unsere Vorsitzende Gabriele Eggers wurde am 22. Oktober für ihr vorbildliches ehrenamtliches Engagement in der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen mit der Bayerischen Staatsmedaille für soziale Verdienste geehrt. Die bayerische Sozialministerin Carolina Trautner überreichte die Auszeichnung persönlich im wunderschönen Rokokosaal in Augsburg.

## Wir suchen (w/m/d)

Nähere Infos: [www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de/stellenboerse](http://www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de/stellenboerse)

### Praxisanleitung / Pflegefachkraft für den Ambulanten Pflegedienst.

Wir bilden in der Pflege aus!

### Pflegefach- und -hilfskräfte für den Ambulanten Pflegedienst

Kommen Sie in unser nettes Team!

### Pflegefachkraft für Ambulante Pflege für die Durchführung von Beratungseinsätzen nach § 37

Abs. 3 SGB XI (20 Std. oder Minijob)

### Haushaltshilfe / Familienpfleger

für die Entlastung von Familien (20 Std. oder Minijob). Gerne Quereinsteiger oder berufliche Neuorientierung.

## Machen Sie mit!

Haben Sie Zeit und Lust, sich bei uns zu engagieren? Zum Beispiel bei der Kinder- und Lernbetreuung, bei Spaziergängen mit älteren Menschen, als Pate/Patin für Kinder und Senioren, bei der Betreuung kranker und genesender Kinder oder bei der Kinderbetreuung in der Lernwerkstatt für Erwachsene. Außerdem suchen wir Menschen mit Ideen und Kenntnissen (nicht nur) aus dem **MINT-Bereich**, die einen oder mehrere Nachmittage unseres Lernlabors gestalten, eine Leitung für den Spielenachmittag für Senior/innen, eine Leitung und Helfer/innen für den Basar „Rund ums Kind“ und eine/n Köchin/Koch. Wir freuen uns auf Sie! Infos: Britta von Baer, **Tel.** 666 09 18 38

## Vorgestellt



**Adriana Ulatowski**  
Leiterin Eltern-Kind-Gruppe

Ich wohne mit meiner Familie in Taufkirchen, habe zwei Kinder und bin momentan in Elternzeit. Seit September leite ich die Eltern-Kind-Gruppe. Wir treffen uns immer am Mittwoch um 9 Uhr im Haus der Nachbarschaftshilfe im Ahornring. Es wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gelacht und viel gesungen. Ich freue mich schon, einige von Euch persönlich kennenzulernen.

## Verabschiedet



**Antje Zeiner**

Im Juli 1988 wurde Antje Zeiner als neue Leiterin der Zwergerlgruppe – jetzt Eltern-Kind-Gruppe – vorgestellt.



Wer konnte damals ahnen, dass daraus 33 Jahre werden! Gerade die Eltern-Kind-Bindung war ihr immer wichtig, denn nur so wachsen glückliche Kinder heran. Mittlerweile haben auch schon einige Kinder von früher mit ihren eigenen Kleinen die Gruppe besucht. Nun hat sie die Aufgabe in jüngere Hände gegeben. Aber Antje Zeiner wird sich auch in Zukunft für die Nachbarschaftshilfe engagieren. Sei es bei der Organisation des sehr beliebten St. Martinsumzugs, der Mithilfe bei der jährlichen Haus- und Straßensammlung oder auch für neue Projekte. Dafür bedankt sich die Nachbarschaftshilfe sehr herzlich.

Fortsetzung von Seite 1: Das gilt übrigens nicht nur für Privatpersonen, sondern auch für Unternehmen jeder Art und Größe – Stichwort **Corporate Social Volunteering**. Damit ist das gemeinwohlorientierte Engagement von Firmen und deren Mitarbeitenden gemeint, beispielsweise indem diese sich im Rahmen ihrer Arbeitszeit in ein Projekt unserer Nachbarschaftshilfe einbringen. Die Forschung stellt einen klaren Zusammenhang zwischen pro-sozialem Verhalten, insbesondere durch ehrenamtliches Engagement, und der Zufriedenheit sowie der Gesundheit von Menschen fest. Gleiches gilt für die Mitarbeitermotivation, wo der Effekt des gemeinsamen gesellschaftlichen Engagements sogar den einer Gehaltserhöhung übertreffen kann.

Auch für Unternehmer ergeben sich Vorteile, da soziales Engagement einerseits eine Möglichkeit darstellt, lokale Verbundenheit zu demonstrieren und positive öffentliche Aufmerksamkeit zu generieren. Andererseits ist Corporate Social Volunteering ein effektives Tool zur Mitarbeiterbindung, Teambildung und der Kommunikation von grundlegenden Unternehmenswerten. Also, egal ob als Privatperson oder Unternehmen, soziales Engagement macht zufriedener und glücklicher!

Gerne informieren wir Sie ausführlich zu diesem Thema: Andrea Schatz (Geschäftsführerin), Tel (089) 66 60 91 80 oder [schatz@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](mailto:schatz@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de).

## Kurz notiert

In der Mitgliederversammlung am 6. September wurde ein **neuer Vorstand** gewählt.



Von links nach rechts: Helga Ziemons (Kassier), Mathias Pijur (Beisitzer), Dr. Michael Mrva (stellvertretender Vorsitzender), Peter Schulz (Beisitzer), Gabriele Eggens (Vorsitzende), Michaela Hafner-Schindler, Hannelore Heinecke, Gudrun Weishäupl-Prokisch (Beisitzerinnen) und Margit Dollansky (Schriftführerin; nicht auf dem Bild).

**Haus- und Straßensammlung – Wir sagen Danke!** Auch in diesem Jahr haben wir wegen Corona sicherheitshalber nicht direkt an der Haustür gesammelt, sondern um Überweisung einer Spende gebeten. Außerdem waren wir vom 15. bis zum 22. Oktober an drei Standorten mit unserem Infotisch präsent. Die **gesammelten Spenden** in Höhe von rund 6.600 € kommen unseren ehrenamtlichen Seniorenpatenschaften und unserer Lernwerkstatt für Kids zugute.

## Für jedes Anliegen ein offenes Ohr



Die vergangenen Monate waren besonders für die älteren Bürgerinnen und Bürger in Taufkirchen eine sehr große Herausforderung. Sogar das Einkaufen war mit Risiken verbunden, umfassende Kontaktbeschränkungen beeinträchtigten die Lebensqualität. Als endlich eine Impfung bereitstand, galt es, die Hürden der Anmeldung und des Weges zum Impfzentrum zu überwinden. Die ganze Zeit über stand ihnen da unsere Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen zur Seite: Wir vermitteln Einkaufshilfen,

richteten Telefonpatenschaften gegen die Einsamkeit ein und organisieren Impftermine bzw. Fahrten zum Impfzentrum. Dies alles war und ist nur möglich durch den großartigen Einsatz und das Engagement von vielen Bürgerinnen und Bürgern, die uns ehrenamtlich unterstützt haben und es auch immer noch tun.

Seit September hat die Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen eine neue Leitung. Evgeny Lindt bringt umfassende Erfahrungen aus Altenhilfe, Pflegebegutachtung und der externen Qualitätssicherung bei der Nachbarschaftshilfe ein. Unsere unabhängigen und fundierten Beratungen zu den verschiedenen Themen des Alters führen wir in unseren Räumen in der Eschenstr. 40 oder auch bei Ihnen zu Hause durch. Am besten, Sie vereinbaren telefonisch einen Termin oder kommen einfach bei uns vorbei! Wir freuen uns auf Sie!

### Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen

Evgeny Lindt und Annett Lütke-Holz

Eschenstr. 40 in Taufkirchen, Öffnungszeiten Mo bis Fr, 9.30 Uhr–12.30 Uhr

**Tel.** 666 100 390, E-Mail: [beratung@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](mailto:beratung@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)

## Zusammenschluss geplant

Grünes Licht bekam der Vorstand von allen der rund 50 anwesenden Mitgliedern zur Aufnahme von sogenannten Verschmelzungsverhandlungen mit der Nachbarschaftshilfe Unterhaching bei einer außerordentlichen Mitgliederversammlung am 8. November.

Warum wollen sich die beiden Nachbarschaftshilfen zusammenschließen? Viele Dienste, gerade im Bereich der haushaltsnahen Dienstleistungen, kann die Nachbarschaftshilfe Unterhaching nicht anbieten, da sie bis jetzt „auf rein ehrenamtlicher Basis“ Hilfen vermittelt, welche dann aber nicht über die Kranken- bzw. Pflegekassen abgerechnet werden können. Auch die Gewinnung von Ehrenamtlichen wird immer schwieriger und die Entwicklung neuer Angebote fast unmöglich. Durch die Verschmelzung mit Taufkirchen kann auf ein großes Know-how für die notwendigen Schritte der Professionalisierung zurückgegriffen werden.

Die Nachbarschaftshilfe Taufkirchen ist auch heute schon in der Gemeinde Unterhaching aktiv. Seit über 10 Jahren vermitteln wir die Tageseltern für die Gemeinde Unterhaching und betreiben seit diesem Jahr einen eigenen Ersatzbetreuungsstützpunkt. Darüber hinaus führen wir gemeindeübergreifende Angebote wie den Familienstützpunkt und die Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen, die vom Landkreis gefördert werden. Natürlich können die neuen Aktivitäten in Unterhaching schrittweise nur so ausgebaut werden, wie zusätzliche Ehrenamtliche und Mitarbeitende gefunden werden können.

## Wir helfen!

Für Risikopersonen und Menschen, die in Quarantäne sind, vermitteln wir Freiwillige, die einkaufen gehen, Medikamente und Rezepte abholen, Impftermine und Impffahrten organisieren etc. Die Hilfe ist kostenlos und ehrenamtlich. Kontakt: **Tel.** 0176 46 03 78 41 oder 66 60 91 80 oder per E-Mail: [info@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de) Wenn Sie selbst helfen möchten, melden Sie sich gerne bei uns!

## Und Action!

Am 9. November startete unser jüngstes Projekt für Kinder: In unserer Filmwerkstatt drehen Kids im Alter zwischen sechs und zehn Jahren noch bis April ihren eigenen Kurzfilm. Die Kinder lernen von Profis die Grundlagen des Filmemachens und gestalten das Projekt aktiv mit, indem sie sich in unterschiedlichste Themenbereiche wie Drehbuchschreiben, Schauspielen, Drehortsuche, Ausstattung, Bühnenbild, Regie, Schnitt, Musik etc. einbringen. Auf diese Weise lernen die Kinder, was sie können und sich vielleicht noch nicht zugetraut haben, was in ihnen schlummert und wie sie ihre Interessen fokussieren können. Die Projektleitung hat Lydia-Maria Schulz, Leiterin des Familienstützpunkts Taufkirchen und Fachberaterin Kindertagespflege.



## Helfen auch Sie!

Mit einer Mitgliedschaft oder einer Spende unterstützen Sie unsere gemeinnützigen Aktivitäten. Herzlichen Dank! Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg  
IBAN DE81 7025 0150 0380 4710 03

## Kinder und Familie

### Familienstützpunkt Taufkirchen

Rat, Tat und viele Angebote für Familien!  
ElternSprechStunde, Mittwoch 9–12 Uhr,  
Pappelstr. 2, Lydia-Maria Schulz, **Tel.** 679 73 54 12,  
www.familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

### Kindertagespflege

Wir vermitteln Kinder zu qualifizierten Tages-  
eltern. Möchten Sie selbst Kinder betreuen?  
Pappelstr. 2, Rosi Weber, **Tel.** 679 73 54 10

### Familienpflege

In Notfällen oder im Krankheitsfall unterstützen  
wir Familien. Beate Huber, **Tel.** 666 10 03 91  
oder 0176 46037841

### Schnupfenfee für kranke Kinder

Anna Meyer, **Tel.** 6 79 73 54 25 oder  
0176 55289053

### Babysitter-Vermittlung

Eva-Maria Fink, **Tel.** 6 12 18 79

### Großtagespflegen Am Wald

(ab 8 Monate, mit Mittagessen), Pappelstr. 2  
Großtagespflege I: Mo bis Fr 7.30–14.30 Uhr  
Carena Kühn, **Tel.** 679 73 54 21  
Großtagespflege II: Mo bis Fr 7.30–15.30 Uhr  
Sybille Jung, **Tel.** 679 73 54 22

### Großtagespflege im Alten Rathaus

(ab 8 Monate, mit Mittagessen), Tölzer Str. 5  
Mo bis Fr 7.30–12.30 Uhr oder  
Mo bis Do 7.30–15 Uhr  
Uschi Schmidt, **Tel.** 61 41 39 03

### Spielkreis Am Wald (ab 1½ Jahren)

Ahorning 119 (Haus der NBH),  
Di + Do oder Mi + Fr 9–11.30 Uhr,  
Franziska Füss, **Tel.** 0172 8 35 91 66

### Eltern-Kind-Gruppe

Treffpunkt für Eltern mit Kindern bis ca. 3 Jahre,  
Ahorning 119, Mi 9–11 Uhr,  
Adrianna Ulatowski, **Tel.** 52 06 73 07

### Mittagsbetreuung für Grundschulkinder

Ahorning 119 (Haus der NBH)  
Mo bis Fr 11.20–14.30 Uhr,  
mit Hausaufgabenaufsicht bis 16 Uhr  
Grundschule Am Wald  
Mo bis Fr 11.20–16 Uhr mit  
Hausaufgabenaufsicht  
Kinderhaus Am Wald, Pappelstraße 2  
Mo bis Fr 11.20–16 Uhr mit  
Hausaufgabenaufsicht  
Marianne Becker, **Tel.** 66 60 91 80

### Ferienbetreuung

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren, 8–15.30 Uhr  
je eine Woche der Oster- und Pfingstferien  
Marianne Becker, **Tel.** 66 60 91 80

### Lerntandems – 1:1 Lernen bis zur 10. Klasse

Individuelle Förderung und  
Hausaufgabenbetreuung  
Britta von Baer, **Tel.** 666 09 18 38

### Bastelfüchse im „Bürgertreff“

Kinder und Mütter basteln gemeinsam.  
Eschenstr. 46 (Passage) Di 16–19 Uhr

### Basar für gebrauchte Kinderkleidung

(2x im Jahr) Büro, **Tel.** 66 60 91 80

## Senioren

### Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen

Eschenstr. 40,  
Öffnungszeiten Mo–Fr 9.30–12.30 Uhr.  
Evgeny Lindt, **Tel.** 666 10 03 90

### Hilfen im Haushalt

Betreutes Wohnen zu Hause.  
Monika Waibel, **Tel.** 666 10 03 91

### Betreuung für Senioren mit Demenz

Qualifizierte Seniorenhelfer/-helferinnen  
übernehmen stundenweise die Betreuung.  
Inge Weiß, **Tel.** 666 10 03 90

### Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen und Menschen mit Demenz

Eschenstr. 40, jeden Di + Fr 9–16.30 Uhr,  
Christiane Wagner, **Tel.** 666 10 03 92

### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Letzter Freitag im Monat, Eschenstr. 46,  
Anmeldung erforderlich!  
Inge Weiß, **Tel.** 666 10 03 90

### Abhol- und Begleitdienst

Fahrten zum Arzt bzw. Besorgungen (im Privat-  
auto). Infos im Büro: **Tel.** 66 60 91 80

### Seniorenausflüge (ab Frühjahr)

Für Menschen mit Einschränkungen.  
Abholung möglich.  
Rudolf Läßler, **Tel.** 62 42 30 04

### Wanderungen und Spaziergänge

Eva-Maria Fink, **Tel.** 6 12 18 79

### Die heißen Nadeln

Stricken, Nähen u.v.m. 2x mtl. im Haus der NBH,  
Ahorning 119, Ingrid Bölke, **Tel.** 6 12 16 14  
und Lydia Patterson, **Tel.** 0152 04 14 54 05

### Fit und beweglich im Alter

Präventionsangebot und Sturzprophylaxe  
für Senioren  
Mo 9–10 Uhr, Eschenstr. 40

### Taiji-Qigong

Kurs Do 10.45–11.45 Uhr, Ahorning 119

### Liedernachmittag

1x monatlich im Haus der NBH, Ahorning 119

## Kontakte

### Veranstaltungsprogramm

Herzliche Einladung! Das Monatsprogramm  
liegt aus oder kann zugesandt werden.

### Mittagstisch für Jung & Alt

Abholung Mo bis Do 12–13 Uhr  
Anmeldung bis zum Vortag unter  
Büro, **Tel.** 66 60 91 80

### Kahvalti – Frühstück für Frauen

Freitag 8–12 Uhr im Haus der NBH  
Çiğdem Demir, **Tel.** 0176 48 34 79 92  
Anmeldung nicht erforderlich!

### Corona-Hinweis:

Bitte informieren Sie sich ggfs.  
bei den Ansprechpartnern, ob  
deren Angebote stattfinden dürfen.

## Ambulanter Pflegedienst

Unser Pflgeteam betreut Sie mit Engagement  
und Kompetenz!

### Beratung und Schulung rund um die Pflege

- Klärung des individuellen Hilfebedarfs und  
Anpassung der Pflegeleistung
- Beratungseinsätze (SGB XI § 37,3)
- Schulungen für pflegende Angehörige

### Grund- und Behandlungspflege

- Körperpflege, Waschen, Baden, Duschen,  
Hilfe beim An- und Auskleiden
- Hilfe beim Essen, Sondennahrung
- Transfers, Mobilisation und Prophylaxen
- Inkontinenz-, Katheter- und Stomaversorgung
- Medikamentengabe, Verbandwechsel
- Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen
- Wundversorgung auch chronischer Wunden
- Blutdruck-, Puls- und Blutzuckerkontrolle

### Psychosoziale Betreuung und Begleitung

- Angebote zur Unterstützung im Alltag
- Begleitung bei Unternehmungen  
(z. B. Café- oder Konzertbesuch, Spaziergänge)
- Rund um den Haushalt
- Einkauf und Zubereiten von Mahlzeiten
- Wohnungsreinigung
- Wäschepflege ... und vieles mehr

Die direkte Abrechnung mit Ihrer Kranken- und  
Pflegekasse ist selbstverständlich möglich.

Pflegedienstleitung: Benjamin Armbruster  
Rosenstr. 100,  
**Tel.** 622 31 00 0, Fax 622 31 00 29  
pflege@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

## Selbsthilfe und mehr

### Lernwerkstatt für Erwachsene

Besser Lesen und Schreiben lernen!  
Ohne Anmeldung, kostenfrei.  
Ahorning 119 (Haus der NBH)  
Jeden Fr 16–17 Uhr  
Christiane Sarrazin, **Tel.** 0172 8 27 01 36

### Juristische Sprechstunde

Nur für Mitglieder! Termine nach Absprache.  
Vor Anmeldung erforderlich: **Tel.** 66 60 91 80

### Psychoedukation und Gesprächskreis

Depression (in türkischer Sprache)  
Termine siehe Homepage.  
Tezay Sokul, depresyon.de@gmail.com

## Ehrenamtliche Patenschaften

### Lernwerkstatt für Kids bis zur 10. Klasse

Ehrenamtliche helfen Schulkindern, die  
coronabedingten Lernlücken zu schließen.  
Ahorning 119 (Haus der NBH)  
Jeden Di 15–17 Uhr  
Britta von Baer, **Tel.** 666 09 18 38

### Zeit für Kinder

Patent „verschenken“ ein Stück ihrer Zeit  
an ein Kind. Britta von Baer, **Tel.** 666 09 18 38

### ABC-Lesonauten

Lesepatent helfen Grundschulern.  
Elisabeth Nadler, **Tel.** 0177 5 05 42 49

### Coaching für Jugendliche

Britta von Baer, **Tel.** 666 09 18 38

### Seniorenpatenschaften

Alt und Jung machen etwas Schönes zusammen.  
Britta von Baer, **Tel.** 666 09 18 38

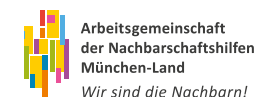
### Telefonpatenschaften gegen die Einsamkeit

Annett-Lütke Holz, **Tel.** 666 10 03 90

### Beachten Sie auch unsere Homepage:

[www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](http://www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)

Gefördert vom:



Wir sind die Nachbarn!

